

We hope you enjoy these sample pages. For ordering information, visit Liguori.org.

Te ofrecemos unas páginas de muestra. Si deseas hacer un pedido, nos encontrarás en LibrosLiguori.org. También puedes llamarnos al 800-325-9521.

Serie de preparación sacramental de Libros Liguori

Tu Matrimonio

GUÍA DEL LÍDER

Deborah Meister

Esta *Guía del líder* ofrece una visión general y consejos prácticos para orientar a las parejas comprometidas en matrimonio que participan en el programa de preparación sacramental Tu matrimonio, ya sea a nivel parroquial o a nivel diocesano.



Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSSR, Provincial de la Provincia de Denver. Los Redentoristas.

Imprimatur: “Conforme al canon 827 del Código de Derecho Canónico, el Reverendísimo Edward M. Rice, obispo auxiliar de San Luis Missouri, concedió el Imprimátur para la publicación de este libro el 3 de diciembre de 2015. El Imprimátur es un permiso para la publicación que indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica, sin embargo, no implica aprobación de las opiniones que se expresan en la obra. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad”.

Tu matrimonio – Guía del líder ha sido publicado por Libros Liguori, Liguori, Missouri 63057

Pedidos al 800-325-9521 o visite liguori.org

Copyright © 2013 Libros Liguori

p ISBN: 9780764825699

e ISBN: 9780764870217

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación se puede reproducir, almacenar en ningún sistema ni transmitir por ningún medio –electrónico, mecánico, fotocopia, grabación ni ningún otro– sin el permiso previo y por escrito de Libros Liguori.

Los textos de los Sumos Pontífices y del Magisterio fueron tomados de www.vatican.va. Usados con permiso de Libreria Editrice Vaticana (© 2014 Libreria Editrice Vaticana).

Los textos de la Escritura fueron tomados de la Biblia de Jerusalén, versión latinoamericana © 2007, Editorial Desclée de Brouwer. Usada con permiso. Todos los derechos reservados.

Los textos del ritual del Matrimonio utilizados en este libro fueron tomados de Ritual del Matrimonio © 2014, Editorial Buena Prensa. Usados con permiso.

A no ser que se indique lo contrario, todas las imágenes provienen de Shutterstock

Libros Liguori, una organización sin fines de lucro, es un apostolado de los Padres y Hermanos Redentoristas. Para más información, visite Redemptorists.com

Impreso en los Estados Unidos de América

Primera edición

Índice

Libros Liguori • © 2015 All rights reserved. • Liguori.org • 800-325-9521

Sobre el autor	2
Antes de comenzar / Agradecimientos	5
Partes del programa	7
Consideraciones previas	7
Cualidades de un líder efectivo	8
Materiales y otros recursos	9
Preparación del lugar donde se tendrá el curso	10
Las clases	11
Antes de la primera clase	11
La primera clase	12
Cada clase	13
Cómo manejar el tiempo	14
Descansos y transiciones	15
Experiencias personales	16
Como determinar los capítulos a estudiar	18
Horarios del programa	19
Cuatro clases de tres horas cada una	19
Dos sesiones de todo el día (cada una de seis horas)	20
Seis clases de dos horas cada una	21
Retiro de fin de semana	22

Guías para los capítulos.	23
Oración inicial y oración final.	23
Espiritualidad y fe en el matrimonio	24
Teología del matrimonio	26
Rito del matrimonio	28
La comunicación en el matrimonio	30
La familia de origen	32
Dinero y matrimonio	34
Intimidad	36
Sexualidad.	38
La Planeación Familiar Natural	40
Los hijos y su educación.	42
La cohabitación.	44
Anulación y convalidación.	46
Matrimonios intereclesiales e interreligiosos.	48
El matrimonio militar	50
Momento de oración conclusivo	52
 Cómo hacer para que el programa sea efectivo . .	56
Crear un sentido de comunidad	56
Oración por los líderes de la preparación matrimonial	57
Formularios para evaluar a los participantes y a los líderes	58
Recursos	62

Partes del programa

Consideraciones previas

Este programa, *Tu matrimonio*, sigue las recomendaciones de la Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos (USCCB, por sus siglas en inglés) para preparar a aquellos que se acercan al Sacramento del Matrimonio. **Cada parroquia es responsable de ofrecer una preparación matrimonial acorde con las orientaciones del obispo del lugar.** El tiempo que se dedica a esta tarea, varía de una diócesis a otra, aunque la mayoría pide a las parejas comprometidas reunirse con un sacerdote o diácono antes de fijar la fecha de la boda y les pide un mínimo de seis meses de preparación. Durante ese tiempo, las parejas asisten a una serie de clases, o quizás a un retiro, y a menudo se reúnen por separado con el sacerdote o el diácono quien será el testigo en el día de su boda. El diálogo que se tiene durante estas clases, puede ayudar a la parroquia a determinar si la pareja es capaz de entrar libremente al matrimonio, tal como lo establece el Código de Derecho Canónico.

Como indica la Iniciativa Pastoral Nacional para el Matrimonio (USCCB), este programa te ofrece los materiales y la preparación que necesitas para realizar este ministerio. Incluye contenidos sobre lo que enseña la fe católica acerca del matrimonio y toca los elementos fundamentales de la catequesis católica. Además, ayuda a la pareja a hablar sobre sus necesidades actuales y los retos de la vida diaria a la luz de la fe.

Tu matrimonio: libro de trabajo de los novios ofrece la parte fundamental del programa, desde la naturaleza y fin de la alianza matrimonial hasta sugerencias prácticas y ejercicios guiados sobre

aspectos importantes de la vida matrimonial. Cada capítulo abarca uno o más temas fundamentales, hace la aplicación de los mismos utilizando diversos ejercicios y actividades, y termina con preguntas para la reflexión personal y en común. Los líderes hacen la introducción a estos temas y ofrecen su testimonio en la vivencia de esos valores y enseñanzas. **En esta guía, nos referiremos a las páginas del libro de trabajo de los novios usando números en cursiva.**

Los segmentos del DVD del programa ***Tu matrimonio*** son un complemento perfecto para cada capítulo. Subrayan los aspectos más importantes y sirven como estímulo para interesantes conversaciones. **Tanto el prometido como la prometida deberán asistir juntos prácticamente a todas las clases y trabajar también juntos con los diversos materiales.** En las relaciones a distancia, esto puede representar un reto. Su diócesis puede tener una forma particular de atender a estas parejas, especialmente aquellas que están en el ejército. El libro de trabajo de los novios *Tu matrimonio* y el video se pueden usar en estas circunstancias previa aprobación.

Por último, ***Tu matrimonio*** ofrece una lista de recursos para aquellos que quieren más información sobre la teología del matrimonio, sobre la Doctrina Católica, habilidades de comunicación y otros temas relevantes. Además del material que aparece en este libro, están disponibles más recursos, referencias y links en Liguori.org/marriage.

Materiales y otros recursos

Todas las parejas que acuden al programa de **Tu matrimonio deben tener dos libros de trabajo**: uno para la novia y otro para el novio. Esto permitirá a cada uno leer los capítulos antes de las clases y anotar las respuestas a las actividades, preguntas y evaluación final por separado

Materiales que se deben tener en cada clase:

- Ejemplares de *Tu matrimonio*: libro de trabajo de los novios para cada uno de los participantes.
- Ejemplares de *Tu matrimonio*: guía del líder para cada facilitador y para quien dirige el programa.
- 1 DVD de *Tu matrimonio*.
- Reproductor, pantalla y equipo de audio adecuados para presentar los segmentos del video.
- Cuadernos o papel, y plumas.
- Sillas para los participantes y mesas para grupos medianos y grandes.
- Un lugar para hacer oración en privado.
- Biblias (se recomienda la Biblia de Jerusalén versión latinoamericana).
- Refrigerios.
- Gafetes con los nombres.
- Materiales para romper el hielo entre los participantes.
- Anécdotas personales bien preparadas y sucintas.
- Folletos según sea necesario (pueden encontrar recursos adicionales en Liguori.org/marriage).
- Opcional: aparato para tocar música relajante durante los tiempos de reflexión personal.

Para la última clase:

- Copias de certificado de *Tu matrimonio* y/o carta oficial de constancia de que la pareja terminó el programa (puede encontrarse en Liguori.org/marriage).
- Papelería y sobres para el servicio de oración conclusivo.
- Copias individuales de la evaluación (véase este libro o búsquenlas en línea).

Las clases

Antes de la primera clase

Ya sea que las clases se tengan siguiendo un calendario, un formato preestablecido u organizadas de acuerdo con la disponibilidad, tanto de los líderes como de los participantes, sigan las directrices dadas por su parroquia o diócesis. A medida que vayan ganando experiencia y familiaridad con el programa, podrán adaptarlo más fácilmente de acuerdo con sus necesidades.

1. **Hagan una lista con los nombres de las novias y los novios**, sus datos básicos y sus parroquias o religiones de procedencia (puede usarse también como lista para registro al inicio del curso)
2. **Contacten con antelación a cada pareja que se haya registrado** para presentarse, recordarles el horario, el lugar y los materiales requeridos, y responder a sus posibles preguntas (una llamada, ya sea a la novia o al novio, es suficiente). Si para ese entonces no han recibido sus libros de trabajo, díganles en qué oficina, tienda o con qué persona pueden conseguirlos.
3. **Comiencen a crear expectativas.** *Recuérdenles la importancia de leer el primer capítulo antes de la primera clase. Explíquenles que todo lo que se necesita es una comprensión general; más tarde hablarán de los puntos más importantes, responderán a las preguntas y realizarán algunas actividades en cada clase.*
4. **Comiencen a establecer una relación de amistad.** *La relación entre las parejas y sus padrinos favorece la confianza y va más allá del programa y de la comunidad parroquial.*

Dinámicas de grupo

Así como el número de clases puede variar, también puede variar el número de personas que se reúnen y a las que ustedes acompañan. Las dinámicas pueden cambiar de acuerdo con la personalidad y el tamaño del grupo. Por lo general, los líderes son los que marcan la pauta. Las parejas no necesitan compartir tantas cosas con el grupo como con su futuro esposo o esposa. Mientras los animadores están ahí para hacer las cosas más sencillas y, hasta cierto punto, certificar el proceso, la parte más delicada es cuando las parejas comparten cosas personales en privado, ya sea dentro o fuera de las clases.

En esta guía se distinguen tres grupos distintos según su tamaño:

- **GRANDE**—de diez a veinte parejas, con uno, dos o tres matrimonios animadores;
- **PEQUEÑO**—tres o seis parejas, con uno o dos matrimonios animadores;
- **INDIVIDUAL**—una o dos parejas con un matrimonio animador.

Cohabitación (25 – 50 minutos)

Bienvenida y acogida

Saluden a las parejas conforme vayan llegando o regresando. Asegúrense de que tienen los materiales necesarios y ofrézcanles las plumas y el papel que les hagan falta. Comiencen con puntualidad.



Ideas clave (2 minutos)

Digan: “Ahora vamos a hablar de la cohabitación. Este capítulo les ayudará a crecer de tres formas”:

1. *La verdad sobre el matrimonio, el acto sexual y la Doctrina Católica* (ver las págs. 180-181 del libro de trabajo).
2. *Los falsos mitos sobre la cohabitación y la compatibilidad* (se discuten tres mitos en las págs. 183-187.)
3. *El matrimonio y la castidad* (ver las págs. 188-190 del libro de trabajo).

Hagan la transición al video utilizando una pregunta. Pidan a los participantes que den sus respuestas y comenten sus impresiones una vez que termine el segmento.

¿Cuál es la diferencia entre vivir juntos y estar casados?

¿Qué significan tus votos matrimoniales para ti, para tu prometido o prometida y para Dios?



Video (6 minutos)

Vean el segmento “Cohabitación”.



Repaso (7 minutos)

- Para rebatir los prejuicios y objeciones a la enseñanza de la Iglesia, tengan siempre presente la naturaleza sacramental del matrimonio. Repasen los auténticos significados del amor matrimonial y de la fidelidad y expliquen la imposibilidad de “hacer una prueba” de lo que será un compromiso de por vida.
- Expliquen qué es lo que hace atractivo al matrimonio sacramental, sobre todo a aquellos que no se quieren comprometer completamente con otra persona. Los programas de preparación matrimonial dan a las parejas el tiempo y la orientación para conocer la verdadera naturaleza de su amor matrimonial.



Experiencia personal (alrededor de 5 minutos)

Pueden compartir por qué escogieron (o no) cohabitar antes del matrimonio o dar ejemplos basados en su experiencia de los retos y riesgos que conlleva la cohabitación para las relaciones.

– Consejo –

Estar disponible tú mismo o los recursos de otra parroquia fuera de las clases puede ser de particular ayuda para aquellas parejas que se encuentren en circunstancias particulares o muy sensibles.



Actividad (10-15 minutos)

Introduzcan la actividad “Verdadero amor” y den tiempo suficiente para la reflexión personal, antes de hacer que las parejas hablen entre sí o con el grupo. Si el tiempo lo permite, hagan la introducción a “Nosotros coincidimos”. Hagan hincapié en la importancia de realizar todas las actividades antes de la boda, de forma que su matrimonio comience a construirse sobre una sólida base.

“El verdadero amor”, libro de trabajo, pág. 182: A continuación se presentan algunas respuestas sugeridas.

Pagarle al otro la comida o hacerle regalos...

Es amor real cuando expresa generosidad.

Es falso cuando se convierte en moneda de cambio o en una excusa para dominar al otro.

Compartir los deberes de cuidar a los niños o a las mascotas...

Es amor real cuando apoya la necesidad del amado de ser independiente.

Es falso cuando reemplaza las obligaciones del dueño de la mascota o del papá, o interfiere en la relación del hijo con su papá o mamá.

Quedarse despierto hasta muy tarde o durante toda la noche...

Es amor real cuando expresa un deseo mutuo o apoyo emocional, por ejemplo, en un momento de dificultad.

Es falso cuando hace a las personas posesivas o codependientes, o interfiere con las responsabilidades de uno.

Pasar tiempo con un adulto del sexo opuesto...

Es amor real cuando fomenta relaciones sanas.

Es falso cuando se convierte en una ocasión de pecado, sobre todo en el campo de la lujuria.

Participar en la actividad sexual con menos interés y deseo...

Es amor real cuando manifiesta confianza y sumisión entre los esposos (¡y puede conducir incluso a la excitación sexual!).

Es falso cuando es un signo de coerción o abuso.

“Nosotros coincidimos”, pág 182:

Cada persona necesita llegar a sus respuestas y puntajes en privado. Anímenlos a ser honestos a la hora de calificar los diversos enunciados y a la hora de compartir sus puntajes una vez que hayan reflexionado con calma en las implicaciones de sus respuestas.

“Su historia de salvación”, pág 190:

Esta actividad se hace mejor por separado, cuando cada uno de los participantes puede preparar con calma su respuesta.



Preguntas de reflexión (alrededor de 15 minutos)

Libro de trabajo, pág. 192:

Después de que cada uno de los participantes reflexione y escriba sus respuestas, la pareja las discutirá en privado. Anímenlos a hacer algo más que leer lo que escribieron. Se deben ayudar entre sí a entender sus convicciones y sentimientos. Responder las preguntas en orden o responderlas todas no es tan importante como iniciar un verdadero diálogo en el que se seguirá profundizando a lo largo del tiempo.

– Consejo –

El sitio de internet de la USCCB “For Your Marriage” (foryourmarriage.org) ofrece estudios actualizados sobre los efectos de la cohabitación.